

Menú Escuela de Verano 2026

LUNES 22 kcal:745 HC:87 P:23 L: 23
Ensalada
Arroz a la cubana con salchichas y
huevo a la plancha
Fruta

MARTES 23 kcal:748 HC:85 P:24 L: 25
Ensalada
Sopa de pescado con maravilla
Hamburguesa con patatas
Fruta

MIÉRCOLES 24 kcal:792 HC:90 P:28 L: 22
Ensalada
Lentejas estofadas
Lomo fresco a la plancha
Yogur

JUEVES 25 kcal:768 HC:88 P:20 L: 24
Ensalada
Crema de calabaza
Bacalao rebozado con chips de
boniato
Fruta

VIERNES 26 kcal:710 HC:83 P:27 L: 22
Entremeses
Espaguetis carbonara
Pechuga de pollo
Helado

LUNES 29 kcal:765 HC:92 P:25 L: 23
Ensalada
Sopa de pollo con estrellitas
Tortilla de patatas
Fruta

MARTES 30 kcal:743 HC:89 P:27 L: 25
Ensalada
Guiso de garbanzos con patata,
zanahoria y pollo
Fruta

MIÉRCOLES 1 kcal:784 HC:90 P:24 L: 24
Ensalada
Macarrones a la boloñesa
Merluza al horno con patatas
Yogur

JUEVES 2 kcal:728 HC:88 P:23 L: 22
Ensalada
Arroz a banda
San Jacobo
Fruta

VIERNES 3 kcal:736 HC:86 P:26 L: 26
Entremeses
Crema de calabacín
Pollo a la jardinera
Helado

LUNES 6 kcal:769 HC:90 P:28 L: 24
Ensalada de pasta
Hamburguesa con patatas
Fruta

MARTES 7 kcal:731 HC:89 P:25 L: 25
Ensalada
Arroz a la cubana con salchichas y
huevo a la plancha
Fruta

MIÉRCOLES 8 kcal:774 HC:93 P:27 L: 23
Ensalada
Guiso de ternera con patatas y pasta
Yogur

JUEVES 9 kcal:788 HC:87 P:23 L: 22
Ensalada
Fideuá
Pechuga de pollo a la plancha
Fruta

VIERNES 10 kcal:717 HC:86 P:26 L: 21
Ensalada
Sopa de pescado con maravilla
Bacalao rebozado con chips de
boniato
Helado

LUNES 13 kcal:749 HC:89 P:27 L: 21
Ensalada
Espaguetis carbonara
Tortilla de patatas
Fruta

MARTES 14 kcal:731 HC:89 P:25 L: 25
Ensalada
Cocido (sopa de ave con fideos, pollo,
verduras, patata y garbanzos)
Fruta

MIÉRCOLES 15 kcal:750 HC:92 P:25 L: 23
Ensalada
Crema de calabacín
Albóndigas a la jardinera
Yogur

JUEVES 16 kcal:727 HC:91 P:24 L: 25
Ensalada
Estofado de merluza con patatas y
huevo duro
Fruta

VIERNES 17 kcal:777 HC:88 P:26 L: 27
Ensalada
Arroz 3 delicias
Lomo adobado a la plancha
Helado

LUNES 20 kcal:739 HC:87 P:24 L: 25
Ensalada
Alubias con arroz
Pollo a la jardinera
Fruta

MARTES 21 kcal:740 HC:88 P:28 L: 27
Ensalada de pasta
Merluza con puré de patatas
Fruta

MIÉRCOLES 22 kcal:769 HC:86 P:26 L: 26
Ensalada
Arroz de pollo y verduras
San Jacobo
Yogur

JUEVES 23 kcal:752 HC:90 P:25 L: 24
Entremeses
Crema de calabaza
Tortilla de patatas
Fruta

VIERNES 24 kcal:783 HC:93 P:29 L: 22
Ensalada
Fideuá
Lomo fresco a la plancha
Helado

LUNES 27 kcal:791 HC:88 P:25 L: 23
Ensalada
Arroz a la cubana con salchichas y
huevo a la plancha
Fruta

MARTES 28 kcal:737 HC:88 P:28 L: 27
Ensalada
Guiso de ternera con patatas y pasta
Fruta

MIÉRCOLES 29 kcal:746 HC:90 P:26 L: 26
Ensalada
Macarrones a la boloñesa
Merluza al horno
Yogur

JUEVES 30 kcal:752 HC:90 P:25 L: 24
Ensalada
Sopa de pescado con maravilla
Hamburguesa con patatas
Fruta

VIERNES 31 kcal:783 HC:93 P:29 L: 22
Ensalada
Lentejas estofadas
Croquetas de pollo
Helado